

A GASTRONOMIA E A ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL NA PRIMEIRA INFÂNCIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE UMA AÇÃO EXTENSIONISTA

SOUSA, C.M.S.¹, COSTA, T.F.S.¹, SOUSA, D.F.¹, LIMA, E. R. R.¹, ARAÚJO, G.S.C.¹, SILVA, I.C.S.¹

Instituição de Origem: INSTITUTO FEDERAL DO PIAUI, Campus Teresina Zona Sul¹

Introdução: A primeira infância é um período crucial para o desenvolvimento físico, cognitivo e emocional do indivíduo. Uma alimentação saudável e equilibrada nesse estágio da vida é essencial para garantir um crescimento saudável e prevenir doenças futuras. A extensão universitária busca integrar a universidade com a comunidade, levando o conhecimento técnico-científico de forma didática. **Objetivo:** Conscientizar as crianças, estudantes da Fundação Nossa Senhora Da Paz, quanto aos benefícios de uma alimentação saudável, mostrando hábitos saudáveis em relação aos alimentos e higienização dos mesmos. **Descrição da atividade:** Os estudantes do 2º módulo do curso de Tecnologia em Gastronomia, do IFPI-campus Teresina Zona Sul, na disciplina de Planejamento Extensionista, sob a coordenação da professora Cyntia Meneses de Sá Sousa, planejaram uma ação extensionista, com a finalidade de conscientizar os alunos da educação infantil da Escola Nossa Senhora da Paz sobre a importância de uma alimentação saudável. A culminância da ação extensionista, aconteceu no dia 13 de fevereiro de 2025 e consistiu de uma manhã com brincadeiras voltadas à temática do projeto (teatro de fantoches, piquenique, montagem de salada de frutas e livro de colorir), onde os discentes do curso de Gastronomia, criaram uma experiência divertida e educativa gerando mudanças positivas nos hábitos alimentares das crianças e de suas famílias. **Resultados:** Para os alunos do curso de Gastronomia, a ação extensionista serviu para terem uma experiência fora da sala de aula, além de levarem o conhecimento adquirido na universidade para a comunidade externa ao IFPI, alcançando assim o objetivo principal da curricularização da extensão universitária. Para as crianças participantes, a ação proporcionou um conhecimento a respeito de alguns alimentos e hábitos desconhecidos, de forma lúdica, o que provoca um impacto positivo no desenvolvimento alimentar nessa fase da vida e nas fases posteriores. **Conclusão:** Por meio da ação de extensão os discentes do curso de Tecnologia em Gastronomia do campus Teresina Zona Sul desenvolveram habilidades como liderança, comunicação e criatividade e puderam reconhecer as dificuldades do trabalho em equipe, além disso, tiveram a oportunidade de lidar com o público e transformar o saber científico em algo simples e de fácil compreensão.

Palavras-chave: Alimentação; Infância; Extensão; Gastronomia.