

EDUCAÇÃO FÍSICA E SUSTENTABILIDADE: UM CAMINHO PARA O FUTURO

Bruna Caroline Costa da Silva. A.¹

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO PIAUÍ-
(IFPI)¹
CAMPUS TERESINA ZONA SUL

A Sustentabilidade tornou-se um tema central no mundo contemporâneo, influenciando diversas áreas do conhecimento, incluindo a Educação Física. Este artigo investiga a interseção entre Educação Física e sustentabilidade, explorando como as práticas esportivas podem contribuir para a preservação ambiental e a conscientização ecológica. São discutidos conceitos, desafios, iniciativas sustentáveis no esporte e na educação, além de estratégias para promover a sustentabilidade por meio da Educação Física. Para a realização deste estudo, foi adotada uma abordagem qualitativa, baseada em revisão bibliográfica e análise documental. Foram consultadas fontes acadêmicas, como artigos científicos, relatórios institucionais e documentos oficiais de organizações voltadas ao meio ambiente e à educação física. A seleção dos materiais seguiu critérios de relevância e atualidade, considerando publicações dos últimos dez anos. Os dados coletados foram organizados e interpretados à luz do referencial teórico, destacando as principais práticas sustentáveis identificadas e os desafios enfrentados na implementação dessas estratégias. Dadas as considerações finais, a adoção de práticas sustentáveis na Educação Física contribui para a construção de uma sociedade mais equilibrada e responsável, e o futuro da Educação Física sustentável depende do desenvolvimento de políticas públicas, investimento em infraestrutura ecológica e da conscientização da população.

Palavras-chave: Educação Física e Sustentabilidade; Esporte e Meio Ambiente; Saúde e Bem-estar; Atividades Físicas Sustentáveis.

¹ Discente. IFPI Campus Teresina Zona Sul. brunnacaroline97@gmail.com