

AÇÃO MULTIPROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE EM UM GRUPO DE CINESIOTERAPIA PARA IDOSOS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

¹SANTOS, Diego. O.; ¹CARVALHO, Ingrid.O¹. ¹LIMA, Lara.F.C¹ ¹GARCEZ, Marília V.N¹ ¹SILVA, Wállyson, A. ¹COSTA Victoria L. A

¹Residente do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família pela Universidade Estadual do Piauí – UESPI.

Introdução: A promoção da saúde dos idosos envolve estratégias que visam a melhora da mobilidade, força muscular e qualidade de vida. Neste contexto, foi desenvolvido um grupo de atividade física conduzido por uma fisioterapeuta residente em saúde da família. O grupo se reúne duas vezes por semana, com duração de uma hora, e, além dos exercícios físicos, recebe ações de educação em saúde conduzidas por diferentes categorias profissionais. **Relato de Experiência:** A primeira atividade educativa foi realizada pelo serviço social, que abordou os diferentes tipos de violência contra o idoso por meio de um caça-palavras interativo. Em um Segundo momento, a enfermagem promoveu uma palestra sobre o outubro Rosa, conscientizando os idosos sobre o câncer de mama e de colo de útero. A psicologia abordou a temática das sobrecargas emocionais e seu impacto na saúde mental, incentivando o autocuidado. A odontologia orientou sobre saúde bucal, ensinando a higienização correta de próteses dentárias e prevenindo o câncer de boca. A fisioterapia, além de conduzir os exercícios físicos, realizou atividades educativas sobre prevenção de quedas e conscientização postural, utilizando recursos lúdicos, como o dominó da postura, para facilitar a compreensão. **Discussão:** A abordagem multiprofissional enriqueceu o grupo, promovendo não apenas benefícios físicos, mas também conscientização sobre diversos aspectos da saúde. A integração entre as diferentes áreas possibilitou um cuidado mais amplo e efetivo, fortalecendo a autonomia e o bem-estar dos idosos. **Conclusão:** A inserção de ações educativas no grupo de atividade física demonstrou-se uma estratégia eficaz na promoção da saúde dos idosos, incentivando o engajamento e melhorando sua qualidade de vida. A atuação multiprofissional foi essencial para ampliar o conhecimento e a conscientização dos participantes, reforçando a importância de um cuidado integral e contínuo.

Palavras-chave: multiprofissional; educação em saúde; cinesioterapia; idosos.