



Envelhecimento da População Brasileira: Como o tabagismo se relaciona a esta temática?

Mary Giovana Mota – discente do EMI ADM M4 A; Dr. Marx Rodrigues de Moura – orientador, professor do IFPI
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Piauí, Campus Picos. capic.2023118isadm0045@aluno.ifpi.edu.br, marxrodriguesdemoura@ifpi.edu.br.

INTRODUÇÃO

Este trabalho objetiva apresentar os resultados da disciplina "Ciência, Tecnologia, Sociedade e Trabalho", do Núcleo Integrador do Ensino Médio Integrado em Administração no IFPI, Campus Picos, ministrada pelo professor Marx Rodrigues, para as turmas de 2º ano A e B, no semestre 2024.1

A partir da ementa da disciplina, o tema "Envelhecimento da População Brasileira" foi escolhido, visando desenvolver um protótipo de um produto ou serviço relacionado ao "Envelhecimento Ativo".

A ideia eleita foi tratar sobre como o cigarro e seus derivados impactam negativamente o envelhecimento populacional, buscando, com a apresentação deste trabalho, conscientizar a terceira idade e a população em geral quanto a esses imbrólios

METODOLOGIA

A proposta desenvolvida pelo professor se baseia no conceito de "Aprendizagem Baseada em Projetos" (DALTRO e ALLAIN, 2019) e busca nos conceitos apresentados no estudo do artigo "O uso de ferramentas de planejamento estratégico em atividades escolares" (MOURA, 2024) a implementação da construção de um banner com a proposta de intervenção diante de um problema identificado relacionado a temática escolhida, para o desenvolvimento de um projeto para o semestre letivo 2024.2, na segunda parte da disciplina. Foi feita a filtração de dados do Ministério da Saúde para analisar como o vício em fumar causa envelhecimento precoce. A síntese de informações foi realizada utilizando técnicas de aprendizado como o *Brainstorming*, mapa mental, quadro *Kanban*, dentre outros, que resultaram em frases como: taxa de mortalidade e taxa de natalidade, que se relacionam diretamente ao tabagismo e seu impacto no Envelhecimento Populacional Nacional.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Este projeto visa impactar os fumantes, instigando-os a parar, e alertar a população não fumante a evitar adquirir o hábito. Na terceira idade, o foco é tratar que o vício em nicotina causa diminuição drástica da longevidade, além do comprometimento da qualidade de vida. A discussão foi feita em sala de aula com a participação de discentes do EMI ADM M3 - Turma A, do IFPI - Campus Picos ao apresentar o trabalho ao final da disciplina em 2024.1, em forma de protótipo, sendo possível aprofundar a discussão a partir da segunda parte da disciplina que acontece no semestre letivo 2024.2, os alunos concordaram no fato de que o cigarro e os seus derivados (como, por exemplo, o vaporizador) são extremamente nocivos à saúde interna e externa, pois é possível notar problemas de perda da elasticidade da pele, e outros quadros negativos, que, visualmente, que originam o envelhecimento extemporâneo.

A disciplina CTST aborda o tema de maneira que ele seja colocado em debate, para ouvir diferentes opiniões e experiências, acrescentando pontos importantes a esta pesquisa, incluindo analisar também o efeito dessa temática no pensamento de pessoas fumantes, resultando na reflexão sobre seus hábitos e como eles iram implicar em seu envelhecimento. De modo geral, os idosos são o principal público alvo deste trabalho, pois a disciplina do professor Marx se centra em abordar o envelhecimento ativo, resultante de hábitos saudáveis.

Essa proposta pode ser mais aprofundada com a realização de palestras e confecção de cartilhas, tanto para a comunidade quanto para os setores do Instituto Federal, prevenindo problemas atuais e futuros.



Figura 1 - Tanto o cigarro comum como o eletrônico são nocivos à saúde
Fonte: em.com.br



Figura 2 - SBD alerta: Tabagismo e vapes aceleram o envelhecimento da pele
Fonte: sbd.org.br



Figura 4 - Cigarro
Fonte: canva



Figura 3 - Envelhecimento Populacional
Fonte: brasileirascola.uol.com.br

O hábito de fumar é o responsável por causar 90% dos cânceres no pulmão, e diminuir em média, 10 anos expectativa de vida dos fumantes, impactando as taxas de mortalidade. Outro ponto importante é que essa droga ilícita pode causar infertilidade, influenciando, portanto, nas taxas de natalidade.

CONCLUSÃO/CONSIDERAÇÕES FINAIS

Faz-se necessária a propagação desta problemática, desenvolvida com estratégias em sala de aula, mas que foi criada para abranger um número maior de pessoas, por ser um tema social de grande relevância. A resolução mais viável, de acordo com o Ministério da Saúde, é abandonar o hábito de fumar. Entretanto, para atingir essa meta, é preciso a conscientização, alertando a todos. Os estudos continuarão a partir da mesma temática central e com o mesmo tema, utilizando a aprendizagem baseada em problemas como um fio condutor nas atividades. Agradeço ao professor Marx Rodrigues pelas orientações e ao IFPI, da oportunidade de participar do Integra 2024, em poder apresentar meus resultados da culminância da disciplina "Ciência, Tecnologia, Sociedade e Trabalho 1", do Núcleo Integrador no Curso do Ensino Médio Integrado em Administração, referente ao semestre 2024.1.

REFERÊNCIAS

DALTRO, G.; ALLAIN, O. 10 estratégias didáticas para a Educação Profissional. Mestrado Profissional em Educação Profissional e Tecnológica. Florianópolis: IFSC, 2019.
<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-brasil/eu-quero-parar-de-fumar/noticias/2021/qual-e-a-relacao-entre-cigarro-e-envelhecimento-da-pele#:~:text=Al%C3%A9m%20de%20danos%20%C3%A0%20sa%C3%BAde,acelera%20o%20processo%20de%20envelhecimento.>