

**FORÇA DOS ALUNOS DO MÉDIO/MODULAR EM AGRIMENSURA DO CAMPUS
TERESINA CENTRAL NO ANO DE 2023**

***STRENGTH OF MEDIUM/MODULAR SURVEYING STUDENTS AT THE CENTRAL
TERESINA CAMPUS IN THE YEAR 2023***

Coordenador Bolsista: Sérvulo Fernando Costa Lima - IFPI/Teresina Central

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-8924-2852> /E-mail: servulo@ifpi.edu.br

Kássio Samuel Ramos de Lemos – UFPI/Especialista em Fisiologia do Exercício e Treinamento
Personalizado - FSA

ORCID: <https://orcid.org/0009-0009-8351-7980>/kassiosamuellemos@hotmail.com

Manoel Pereira dos Santos Neto – IFPI/ Campus Uruçuí / Especialista em Desporto Escolar-IFPI

ORCID: <https://orcid.org/0009-0009-9385-2379>/E-mail: manoelmoreno02@hotmail.com

Isabela Alice Medeiros – UESPI/Estudante Educação Física

ORCID: <https://orcid.org/0009-0009-8193-1301>/E-mail: isabelaalice2001@gmail.com

Roselle dos Santos Silva – IFPI/Especialista em Desporto Escolar

ORCID: <https://orcid.org/0009-0006-7971-6774>/rsroselle@gmail.com

Anderson Nunes Costa – UFTM/ Mestrando na UFTM

ORCID: <https://orcid.org/0009-0001-6090-9107>/E-mail: andersonnunescosta123@gmail.com

A força muscular é um fator importante para quantificar a evolução de aptidão muscular geral ou a força do indivíduo. Entre as principais medidas de força muscular destacam-se a força de preensão manual e força de flexão de braço. Neste estudo verificamos as medidas de força muscular em adolescentes do Curso de Agrimensura de 2023. Foram recrutados todos os 35 alunos do curso de Médio/Modular de Agrimensura, entretanto, apenas 23 alunos realizaram todos os testes. Utilizando dinamômetro hidráulico de mão modelo Saehan e o teste de Flexão de Braço. A normalidade dos dados foi testada (Kolmogorov-Smirlov), e o nível de significância adotado foi de $p < 0,05$. Os resultados demonstraram as médias de idade, altura e peso foram de $16,19 \pm 0,69$ anos, $1,70 \pm 0,09$ m e $59,76 \pm 10,79$ Kg, respectivamente. Em relação a força os alunos apresentam um nível de força compatível com seus pares adolescentes na força de Preensão Manual e nível abaixo da média para Flexão de Braço. A variável “Força Manual” tiveram escore médio de $31,63 \pm 9,31$ kgf e Força de Flexão de Braço $18,81 \pm 7,65$ rep. Portanto, esse estudo apresentou uma contribuição inicial para estabelecer o perfil de força de adolescentes escolares do IFPI, sendo relevante para referencias de normalidade de força de adolescentes da instituição, porém futuras pesquisa são necessárias relacionadas a força de adolescentes, uma vez que as medições realizadas são preliminares e específicas para alunos do Curso de Agrimensura do Campus Teresina Central do IFPI.

Palavras-Chave: Força muscular; Dinamometria; Escolares.

Financiamento: ProAgrupar Infra/APL